Centro Agropecuario La Granja

Proceso Gestión de la Formación Profesional Integral

"TALLER"

"RECREACION DE GRUPOS TURISTICOS BALNEARIO PAINIMA"

Información General

Regional: TOLIMA **Centro de formación:** AGROPECUARIO LA GRANJA

Programa de Formación: ANIMACION DE GRUPOS EN RECORRIDOS TURISTICOS 13530524

Competencia: DISEÑAR PROGRAMAS TURÍSTICOS CONFORME A LOS REQUERIMIENTOS DELMERCADO Y/O SOLICITUD DEL CLIENTE.

Aprendiz: Cesar Tabo. Ficha: 3090475

Instructor: MAYERLIN MORALES PARRA AVSD

Ciudad: NATAGAIMA BALNEARIO PAINIMA **Fecha:** Octubre 7 / 2024

MAYERLIN MORALES PARRA
Instructora de turismo
Programa AVSD
Centro Agropecuario La Granja



Concepto de Recreación

La recreación es el conjunto de fenómenos y relaciones que surgen en el proceso de aprovechamiento del tiempo libre, mediante la actividad terapéutica, profiláctica, cognoscitiva, deportiva o artística-cultural, sin que para ello sea necesario una compulsión externa y mediante los cuales se obtiene felicidad, satisfacción, inmediata y desarrollo de la personalidad.

La recreación como medio para satisfacer el tiempo libre, no es un factor relegado en el desarrollo socio-económico en nuestro proceso, por el contrario por una necesidad social, que permite llegar al permanente enriquecimiento físico y espiritual del hombre.

La Recreación es la actitud positiva del individuo hacia la vida en el desarrollo de actividades para el tiempo, que le permitan trascender los limites de la conciencia y el logro del equilibrio biológico y social, que dan como resultado una buena salud y una mejor calidad de vida.

cesar 2
MAYERLIN MORALES PARRA
Instructora de turismo
Programa AVSD
Centro Agropecuario La Granja

1) Que es la recreación --- Es el conjunto de actividades que realizamos en el tiempo libre bien sean físicas, culturales, espirituales entre otras para tener una buena salud y calidad de vida.

2) ¿Qué hace un recreador? Y quienes pueden ser?

El recreador hace que la persona utilice sus espacios, mediante el cual se obtiene felicidad, satisfacción y desarrollo de la personalidad.

Cualquier persona puede ser recreador en el cual debe poseer carisma.

3) Metodología para enseñar un juego

- tener capacidad de enseñarlo
- conocerlo a fondo.
- tener tiempo disponible.
- la persona dispuesta a practicarlo. Y seguirlo fortaleciendo.

4) ¿Qué actividades recreativas conoces y cuales practicabas de niño?

La rana
El yaz. (Practicaba el yaz.)
la Patrulla.
El yoyo.

5) Diga dos actividades recreativas que puedan practicar los adultos mayores y dos los niños de preescolar.

Mayores
- tondas
- tocar Instrumentos

Niños.
- Saltarines
- Juegos didacticos

Cesar 3

MAYERLIN MORALES PARRA
Instructora de turismo
Programa AVSD
Centro Agropecuario La Granja